

Godzina pomiaru																					
<b>Szybkość oddechu</b> (oddechów na minutę)	A!	>= 36																			
		30-35																			
	ER	25-29																			
	Doc	20-24																			
		15-19																			
		10-14																			
<b>Nasylenie O<sub>2</sub></b> (a.k.a. SpO <sub>2</sub> , in %)	A!	5-9																			
		≤ 4																			
		≥ 95																			
	Doc	90-94																			
	ER	85-89																			
	A!	≤ 84																			
<b>Ciśnienie krwi</b> (mmHg, skurczowy)  (tylko jeśli jest to nienormalne)	A!	200+																			
	Doc	190-199																			
		180-189																			
		170-179																			
		160-169																			
		150-159																			
		140-149																			
		130-139																			
		120-129																			
		110-119																			
		Doc 100-109																			
	<b>Tętno</b> (uderzenia na minutę)  (W stanie spoczynku!)	A!	≥ 140																		
ER		130-139																			
Doc		120-129																			
		110-119																			
		100-109																			
		90-99																			
<b>Temperatura °C</b> <input type="checkbox"/> Usta <input type="checkbox"/> Odbyt <input type="checkbox"/> Ucho (podczerwień)		80-89																			
		70-79																			
		60-69																			
		50-59																			
	ER	40-49																			
	A!	30-39																			
<b>Świadomość</b>	ER	≥ 40																			
		39.1-40																			
	>2 day	102-104																			
		100-102																			
		99-100																			
		97-98																			
<b>Dezorientacja</b>		95-96																			
	Doc	≤ 95																			
<b>Ból (0-10)</b>		Alert																			
	ER	Voice																			
	A!	Pain																			
		Unresp.																			

(potencjalny) Dziennik COVID-19, [www.covid-at-home.info](http://www.covid-at-home.info)

Nazwisko pacjenta :  SARS-CoV-2 Wynik Pozytywny

Data urodzenia : Mężczyzna/Kobieta

Dzisiejsza data : Masa ciała pacjenta: kg

W tabeli po lewej stronie miejsce na zanotowanie pomiarów. Zignoruj pola, dla których nie masz żadnych pomiarów. Kolory na wykresie (lub notatki w lewym nagłówku, jeśli jest to czarno-biała czcionka) powiedzą Ci, jakie pomiary powinny być powodem do obaw. Kolor "Doc" (pomarańczowy) oznacza, że zalecamy zadzwonić do „zwykłego” lekarza poza szpitalem. "ER" (czerwony) oznacza, że zaleca się stawienie się pacjenta na pogotowiu w celu dokonania oceny, gdy nie można skontaktować się ze zwykłym lekarzem, "A!". (fioletowy) oznacza, że należy zadzwonić pod numer alarmowy i wezwać karetkę pogotowia..

Jeśli wszystkie wartości znajdują się w białym zakresie, mamy pewność, że pacjent może na razie pozostać w domu. Więcej wskazówek znajduje się w tekście pod adresem [www.covid-w-domu.info](http://www.covid-w-domu.info). Należy również pamiętać, że ten dzienniczek może nie zawierać wszystkich informacji. Jeśli martwisz się z jakiegokolwiek powodu o pacjenta, wezwij pomoc.

Notatki: (Jakie pacjent zjadł jedzenie? O której godzinie? Czy pacjent spożywa napoje? Czy oddaje wystarczająco dużo moczu? Jakie zażywa lekarstwa?)

≥104	(°F)
102-104	
100-102	
99-100	
97-98	
95-96	
≤95	